

Prise en charge de la douleur et des malades en fin de vie (Evaluations)

QCM

QUESTION 1/5 :

La douleur est caractérisée par des aspects différents, elle est pluridimensionnelle.

Quand on parle de douleur chronique, il s'agit d'un état douloureux :

A - évoluant plus de 3 mois, accompagné d'anxiété, d'insomnie, de perte d'autonomie et de détérioration de la qualité de vie, et exprimé par les patients sans qu'il y ait rapport avec la lésion initiale.

B - directement lié à un dommage tissulaire, provoqué par un stimulus qui sous des conditions normales ne cause pas de douleur.

C - continu, où il est associé un type de brûlure, une allodynie ou une hyperpathie une fois que les patients ont eu une lésion nerveuse traumatique, justifiée par une activation constante du système sympathique.

D - exprimé par des paroxysmes fulgurants, associé probablement à une hypo ou une hyperesthésie dans la zone douloureuse, à cause d'une lésion du système périphérique nerveux ou central.

(Réponse : A)

QUESTION 2/5 :

Parmi les différents outils d'évaluation de la douleur, l'échelle visuelle analogique (EVA) permet :

A - d'analyser les changements comportementaux des personnes âgées douloureuses dans trois registres : le retentissement somatique, le retentissement psychologique et le retentissement psychosocial.

B - d'effectuer une évaluation fondée sur une validation d'hétéro-évaluation.

C - au patient d'indiquer sur une de 10 cm l'intensité de sa douleur lors de l'examen, en faisant une auto-évaluation.

D - d'aboutir à des conclusions concernant la douleur, mais elle nécessite de la part des personnes âgées des capacités d'abstraction et de compréhension.

(Réponse : CD)

QUESTION 3/5 :

Le traitement par méthylprednisolone permet de lutter contre les douleurs :

A - en éliminant les effets secondaires de l'extension tumorale, au dernier stade de la maladie, dans un but palliatif et agissant de façon bénéfique sur l'état général même à 20 mg par jour.

B - en se fixant sur les protéines sériques et en entrant en concurrence avec d'autres médicaments souvent prescrits chez la personne âgée.

C - concernant le système nerveux en utilisant de faibles doses de tricycliques.

D - de désafférentation mais en prescrivant une dosologie très faible pour éviter des effets secondaires neuropsychiques.

(Réponse : A)

QUESTION 4/5 :

Les laxatifs osmotiques sont prescrits à titre préventif et curatif en cas de :

A - déshydratation de la bouche.

B - mycose surajoutée.

C - ulcérations douloureuses.

D - constipation avérée.

E - occlusion secondaire à une carcinose péritonéale ou à des tumeurs colorectales.

(Réponse : D)

QUESTION 5/5 :

On lutte contre la dyspnée, sensation subjective de gêne respiratoire, grâce à de différentes méthodes thérapeutiques comme :

A - l'oxygénothérapie

B - les neuroleptiques.

C - les laxatifs sucrés.

D - l'association de morphine avec le bromhydrate de scopolamine.

E - les anxiolytiques.

(Réponse : ADE)

